



한국판 엠펙스 졸음 척도 (Korean version of Epworth sleepiness scale)

단순한 피곤함과는 다르게 다음의 상황에서 얼마나 꺾박 즐거나 혹은 잠들어버릴 것 같습니까? 이것은 최근의 일상생활을 참고하시기 바랍니다. 비록 최근에 이런 상황에 처하지 않았다 하더라도, 그 상황에서 얼마나 영향을 받을지 생각해 보십시오. 각 상황에서 가장 적절한 숫자를 한 개씩만 V표 하시기 바랍니다.

문 항	꺾박 즐 가능성			
	전혀0	조금1	상당히2	매우 많이3
1. 앉아서 책(신문, 잡지, 서류 등)을 읽을 때	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. TV 볼 때	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 공공장소(모임, 극장 등)에서 가만히 앉아 있을 때	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 정차 없이 1시간 동안 운행 중인 차(자동차, 버스, 열차)에 승객으로 앉아 있을 때	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 오후에 주위상황이 허락되어 쉬려고 누워 있을 때	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 앉아서 상대방과 이야기할 때	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 반주를 곁들이지 않은 점심식사 후 조용히 앉아 있을 때	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 교통 혼잡으로 몇 분 동안 멈춰선 차 안에서	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

